

ÖZGEÇMİŞ VE ESERLER LİSTESİ

ÖZGEÇMİŞ

Adı ve Soyadı: BURÇİN AKIN SARI

Doğum Tarihi: 23.01.1989

Doğum Yeri: İZMİR

Akademik Unvanı: DR. ÖĞR. ÜYESİ

İş Telefonu: 0312-246 66 66 / 1563

E-postası: bakinsari@baskent.edu.tr

Bildiği Yabancı Diller (Puan ve Yılı): İngilizce (YÖKDİL 2017, 83.75)

Uzmanlık Alanı: Klinik Psikoloji

Derece	Bölüm/Program	Üniversite	Yıl
Lisans	Psikoloji	Orta Doğu Teknik Üniversitesi	2007-2012
Bütünleşik Doktora	Klinik Psikoloji	Hacettepe Üniversitesi	2012-2020

Yüksek Lisans Tez Başlığı (özeti ekte) ve Tez Danışman(lar)ı:

Doktora Tezi/S.Yeterlik Çalışması/Tıpta Uzmanlık Tezi Başlığı (özeti ekte) ve Danışman(lar)ı:

Akın, B. (2020). Obsesyonlar, Yeme, Hastalık ve Beden ile İlişkili İstem Dışı Düşüncelerin Tanılar Üstü Yaklaşımla Ele Alınması: Çevrimiçi Günlük Uygulaması. Hacettepe Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Ankara, Doktora Tezi.

Tez Danışmanı: Prof. Dr. Müjgan İnözü MERMERKAYA

Görevler:

Görev Unvanı	Görev Yeri	Yıl
Araştırma Görevlisi	Hacettepe Üniversitesi Psikoloji Bölümü	2013-2020
Yarı Zamanlı Öğretim Üyesi	Başkent Üniversitesi Psikoloji Bölümü	2020-2021
Dr. Öğr. Üyesi	Başkent Üniversitesi Psikoloji Bölümü	2021-

Projelerde Yaptığı Görevler:

Tamamlanmış Uluslararası Araştırma Projeleri

1) Destekleyen Kurum: Research Consortium on Internal Fear (RCIF)

Proje Başlığı: Trans-Diagnostic Features of the Intrusive Thoughts related to Obsessions, Eating, Illness, and Appearance: An International Global Study (Obsesyonlar, Yeme, Hastalık ve Beden ile İlişkili İstem Dışı Düşüncelerin Tanılar Üstü Yaklaşım ile Ele Alınması: Uluslararası Global Bir Çalışma)

Dönemi: 01/12/2015- 01/09/2017

Araştırmacılar: Alonso Pino, Moulding Richard, Radomsky Adam, Abramowitz

Jonathan, Wing Wong, Shams Giti, Clark David A, Ghisi Martha, Simos Gregoris, Purdon Cristine, Sica Claudio, Doron Guy, Coles Meredith E, Garcia Soriano Gemma, Bouvard Martine, İnözü Müjgan, Akın Burçin

Proje Yöneticisi: Amparo Belloch

2) Destekleyen Kurum: DÜNYA SAĞLIK ÖRGÜTÜ

Proje Başlığı: Suriyeli Genç Kadınların Üreme Sağlığı Hizmetleri Kullanımını Arttırmak İçin Yeni Bir Psikososyal Müdahale Paketinin Geliştirilmesi (Faz 1 & 2)

Proje No: A65934

Proje Süresi: 2018-2021

Rol: Proje Asistanı

Proje Yürütücüsü: Prof. Dr. Meltem Çöl & Dr. Ümmühan Nihal Bilgili Aykut

Tamamlanmış Ulusal Araştırma Projeleri

1) Destekleyen Kurum: Hacettepe Üniversitesi Bilimsel Araştırma Projeleri Koordinasyon Birimi

Proje Başlığı: Obsesif Kompulsif Bozuklukta Kültürlerarası Çalışmalar ve Güncel Tedavi yaklaşımları Sempozyumu

Proje No: SBT-2015-8254

Dönemi: 11.11.2015-26.08.2016

Rol: Araştırmacı

Proje Yöneticisi: Prof. Dr. Müjgan İnözü Mermerkaya

Proje Tutarı: 20699,69 TL

2) Destekleyen Kurum: Hacettepe Üniversitesi Bilimsel Araştırma Projeleri Koordinasyon Birimi

Proje Başlığı: Sanal Gerçeklik ile Maruz Bırakmanın Bulařma Kirlenme Kaygısını Azaltmadaki Etkililiđinin İncelenmesi

Proje No: SHD-2017-15696

Dönemi: 09.08.2017-09.08.2018

Rol: Araştırmacı

Proje Yöneticisi: Prof. Dr. Müjgan İnözü Mermerkaya

Proje Tutarı: 26741,40 TL

Bilimsel Kuruluřlara Üyelikler:

- Türk Psikologlar Derneđi (TPD)

Burslar:

- TÜBİTAK 2205 Lisans Burs Programı (2007-2012)
- TÜBİTAK 2210-E Dođrudan Yurt İçi Yüksek Lisans Burs Programı (2012-2013)
- TÜBİTAK 2211-A Genel Yurt İçi Doktora Burs Programı (2013-2020)
- TÜBİTAK 2214-A Yurt Dışı Araştırma Burs Programı (2018 yılı 1. Dönemi)

Gidilen Kurum: Interdisciplinary Center (IDC) Herzliya / Baruch Ivcher School of Psychology Süre: 07.11.2018 – 03.05.2019

Son iki yılda verdiği lisans ve lisansüstü düzeydeki dersler (Açılmışsa, yaz döneminde verilen dersler de tabloya ilave edilecektir):

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öđrenci Sayısı
			Teorik	Uygulama	
2020-2021	Güz	PSK100 (01-02-03) GENEL PSİKOLOJİ	3	0	190
2020-2021	Güz	PSK477 ŞEMA TERAPİYE GİRİŞ	3	0	62

ESERLER

A. Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

- A1.** Keser, E., Kahya, Y., **Akın, B.** "Stress Generation Hypothesis of Depressive Symptoms in Interpersonal Stressful Life Events: The Roles of Cognitive Triad and Coping Styles via Structural Equation Modeling". *Current Psychology*, 2017; 1-9. [Social Sciences Citation Index]
- A2.** **Akın, B.,** İnözü, M." Psychometric properties of the Turkish Form of the Questionnaire of Unwanted Intrusive Thoughts:transdiagnostic approach in unwanted intrusive thoughts". *Anatolian Journal of Psychiatry*, 2018; 19(SI 2), 55-64. [Science Citation Index Expanded]
- A3.** Pascual-Vera, B., **Akın, B.,** Belloch, A., Bottesi, G., Clark, D. A., Doron, G., ... "The cross-cultural and transdiagnostic nature of unwanted mental intrusions". *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 2019; 19(2), 85-89. [Social Sciences Citation Index]
- A4.** İnözü, M., Çelickan, U., **Akın, B.,** Çiçek, N. "The Use of Virtual Reality (VR) Exposure for Reducing Contamination Fear and Disgust: Can VR be an Effective Alternative Exposure Technique to in Vivo?". *Journal of Obsessive-Compulsive and Related Disorders*, 2020; 25, 100518. [Science Citation Index Expanded]
- A5.** Inozu, M., Keser, E., Gözağaç, S., **Akın, B.,** Hacımeroglu, B., Özmenler, K. N. "Obsesif Bilişlerin Tanılar Üstü Rolünün İncelenmesi: Obsesif-Kompulsif Bozukluk, Kaygı Bozuklukları ve Depresyon Tanısı Almış Klinik Gruplarda Karşılaştırılma". *Türk Psikiyatri Dergisi*, 2020; (Basımda). [Social Sciences Citation Index]
- A6.** **Akın, B.,** Hacıömeroğlu, B., İnözü, M. "Suçluluk Ölçeği'nin Türkçe formunun psikometrik özelliklerinin klinik olmayan örneklem ve depresyon örnekleminde yeniden değerlendirilmesi". *Klinik Psikiyatri Dergisi*, 2018; doi: 10.5505/kpd.2017.52523 [Emerging Sources Citation Index]

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler:

- B1.** The Relationship Between Depressive Symptoms, Conflict Tendency and Frequency via the Roles of Attachment Styles. 15th European Congress of Psychology, Amsterdam, The Netherlands, 11-14 July 2017.
- B2.** Transdiagnostic Features of Cognitive and Behavioral Factors across Different Psychopathologies. 11th International Congress and 16th National of Clinical Psychology, Granada, Spain, 25-28 October 2018.
- B3.** Childhood traumas in self-injurious behavior: Turkish university students. XIV. European Congress of Psychology, Milan, Italy, 07-10 July, 2015.
- B4.** Examining Non-Suicidal Self-Injury in the light of Parental Acceptance and Rejection Theory. 15th European Congress of Psychology, Amsterdam, The Netherlands, 11-14 July 2017.

B5. Psychometric Properties of the Turkish Form of Questionnaire of Unwanted Intrusive Thoughts. 15th European Congress of Psychology, Amsterdam, The Netherlands, 11-14 July 2017.

B6. Investigating the Effectiveness of Virtual Reality Scenarios Related to Contamination Anxiety. 11th International Congress and 16th National of Clinical Psychology, Granada, Spain, 25-28 October 2018.

B7. Moral Components of Mental Contamination: A Qualitative Study. 11th International Congress and 16th National of Clinical Psychology, Granada, Spain, 25-28 October 2018.

C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler:

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

D1. Üzümcü, E., **Akın, B.**, Nergiz, H., İnözü, M., Çelikcan, U. "Anksiyete Bozukluklarında Sanal Gerçeklik". *Psikiyatride Güncel Yaklaşımlar*, 2017; 10(1), 99-107. [ULAKBİM]

D2. **Akın, B.**, Hacıömeroğlu, B., İnözü, M. "Suçluluk Ölçeği'nin Türkçe formunun psikometrik özelliklerinin klinik olmayan örneklem ve depresyon örnekleminde yeniden değerlendirilmesi". *Klinik Psikiyatri Dergisi*, 2018; doi: 10.5505/kpd.2017.52523 [Emerging Sources Citation Index]

E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler:

F. Sanat ve tasarım etkinlikleri:

G. Diğer yayınlar:

(Yukarıdaki maddelerde yer alan başlıklardaki kategorilere girmeyen ve belirtilmek istenen tüm eserler bu maddenin altında belirtilecektir.)

G1. **Akın, B.** (çeviren) Bölüm 2: Uygulamada Şema Terapi Şema Mod Yaklaşımına Giriş Rehberi. Arntz, A. ve Jacob, G. (2013). *Schema therapy in practice an introductory guide to the schema mode approach*. (Çev. Ed. Soygüt, G.). Ankara: Nobel Yayınları. ss. 41-90. (Kitap Bölümü)

Ek 1: Doktora Tezi Özeti

ÖZET

AKIN, Burçin. Obsesyonlar, Yeme, Hastalık ve Beden ile İlişkili İstem Dışı Düşüncelerin

Tanılar Üstü Yaklaşımla Ele Alınması: Çevrimiçi Günlük Uygulaması. Klinik Psikoloji

Bütünleşik Doktora Programı, Ankara, 2020.

İstem dışı düşünceler (İDD) kişide rahatsızlık hissi yaratan, kişinin o anda yapmakta olduğu işi bölen, kabul edilmekte zorlanılan ve genellikle kontrol altına almakta güçlük çekilen düşünce/dürtü/görüntü/his şeklinde belirirler. Obsesif-Kompulsif Bozukluğun (OKB) gelişmesi ve sürdürülmesinde önemli rolü olan bu düşünceler genellikle OKB araştırmaları kapsamında çalışılmıştır. Ancak pek çok psikopatolojinin etiyolojik açıklamalarında benzer değişkenlere rastlanmaktadır ve bu değişkenler incelendiğinde ortak üst düzey bir modele ulaşılabilceği belirtilmektedir.

Bu çalışmanın temel amacı, İstem Dışı Düşünceler Ölçeği'nin (İDDÖ) Türkçe'ye uyarlamasının yapılması, birlikte görülme sıklıkları oldukça yüksek olan OKB, Beden Algısı Bozukluğu (BAB), Beslenme ve Yeme Bozukluğu (BYB) ve Hastalık Kaygısı Bozukluğu (HKB)'ndaki temel İDD'lerin kendi psikopatolojilerine özgü ayrı yapılar olmaktan çok tanımlar üstü bir üst değişken olup olmadığının test edilmesi ve İDD'lerin fenomenolojik özelliklerine ilişkin bellek yanlılığından arınık bilgi edinmek amacıyla günlük çalışmasının yürütülmesidir.

Ölçek uyarlama çalışmasının örneklemini 259, tanımlar üstü özelliğın değerlendirildiği bölüm olan çalışmanın ikinci aşamasının örneklemini 410, çevrimiçi günlük çalışmasının örneklemini ise 51 klinik tanı almamış sağlıklı üniversite öğrencisi oluşturmuştur.

İDDÖ'nün psikometrik özelliklerine ilişkin bulgular, ölçeğın Türkçe formunun Türkiye'de kullanılabilecek düzeyde istenilir geçerlilik ve güvenilirlik değerlerine sahip olduğunu işaret etmiştir. Araştırmanın ikinci aşamasında gerçekleştirilen birey içi analiz sonuçlarına göre; dört farklı içerikteki düşüncelerin yaşanma sıklıklarının birbirleriyle yakından ilişkili olduğu, dört farklı içerikteki düşüncenin yaşanma sıklıklarının ve yarattıkları rahatsızlık hissinin birlikte artış gösterdiği, bu düşüncelere yönelik kullanılan yorumlama ve kontrol stratejilerinin de her bir içerikteki düşünce için benzer bir örüntü sergilediği bulunmuştur.

Çevrimiçi günlük çalışması neticesinde de gün içinde İDD yaşamayı beklemenin bu düşüncelerin sıklığını anlamlı şekilde etkilediği ve tek bir risk grubunda olmakla birden fazla risk grubunda bulunmanın bu düşüncelerin yaşanma sıklığı ve bu düşüncelere yönelik yapılan işlevsel olmayan değerlendirmeler açısından bir fark yaratmadığı bulunmuştur. Araştırma sonucu edinilen tüm bulgular güncel literatür çerçevesinde tartışılmıştır.

Anahtar Sözcükler

İstem Dışı Düşünce, Bilişsel Model, Tanımlar Üstü Yaklaşım, Boyutsal Sınıflandırma, Günlük Çalışması